



Di seguito il dettaglio dei servizi promossi dalla Coop. Soc. Explorando, nell'ambito del programma Città Aperte edizione 2011.

ITINERARI progettati in collaborazione con l'Associazione Casa del Cibo in territorio di Monopoli:

1. La strada Traiana (in bici)

Il percorso da realizzare è alla portata di tutti ed offre il piacere di godere di panorami ed entrare in contatto diretto con un territorio ricco di testimonianze storiche ed attrazioni naturalistiche. La pedalata parte da Monopoli e si snoda su strade secondarie a traffico bassissimo per la maggior parte pianeggiante. Il percorso costeggia il mare e l'antica via Traiana fino a raggiungere il Parco Archeologico di Egnazia e il Parco Naturale Regionale delle Dune Costiere. Bagno ristorante, pranzo a sacco e successivo rientro. (km 53)

Percorrenza andata/ritorno: h 2,30

Difficoltà: semplice, percorrendo strade secondarie

Km: 53

Numero minimo di partecipanti 5

Costo a carico dei partecipanti: noleggio bici

2. La strada degli ulivi secolari (in bici)

Il percorso da realizzare è alla portata di tutti, percorrendolo si entra in contatto diretto con una realtà rurale di grande bellezza grazie soprattutto alla presenza degli ulivi secolari. La pedalata parte da Monopoli e si snoda su strade secondarie pianeggianti a traffico bassissimo. Il percorso prevede la visita ad una tenuta dove si produce uno straordinario olio extravergine ricavato esclusivamente da ulivi secolari di Puglia, denominato "longevo" e si visita la masseria Santa Barbara con il suo antico ipogeo.

Explorando Cooperativa Sociale a.r.l. - ONLUS

Via Addis Abeba, 33 - 70121 Bari - ITALIA tel/fax +39 080 9146563

coop.explorando@gmail.com www.explorando.org

C.F.: 05872590723



Entrambi i siti, insieme ai muretti a secco, rendono unico questo parte di territorio. Rientro passando da Polignano a Mare. (km 51)

Percorrenza andata/ritorno: h 2,10 ca 1
Difficolta: semplice, percorrendo strade secondarie
Km: 51
Numero minimo di partecipanti 5
Costo a carico dei partecipanti: noleggio bici

NOTE: Sarà possibile prenotare i seguenti itinerari ogni martedì e venerdì, alternati tra loro, da luglio a settembre; gli stessi avranno luogo a partire dalle ore 17,00.

3. ITINERARI e visite progettate in collaborazione con l'Associazione Natura Viva in territorio di Conversano, Monopoli, :

- escursione presso Grotta del Trullo a Putignano e visita storico naturalistica al Parco Medievale di Castiglione, appartenente alla Riserva Naturale dei Laghi di Conversano;
- escursione guidata presso la Riserva Orientata regionale dei Laghi di Conversano e Gravina di Monsignore;
- escursione presso il giardino botanico Lama Degli Ulivi, con ipogei e chiese rupestri-Monopoli;
- il mondo delle Api in Masseria, nei pressi di Monsignore (Area Protetta in Conversano), con degustazione di miele + visita al giardino delle Tartarughe;

DURATA 3 ORE.

NUMERO MINIMO 10 PERSONE.

Costo a carico dei partecipanti: eventuale noleggio di mezzi per i transfert locali;

NOTE: Sarà possibile prenotare il seguente itinerario ogni martedì, giovedì, venerdì da luglio a settembre; la visita avrà luogo a partire dalle ore 16,00.

VISITA progettata in collaborazione con l'Associazione Lapis in territorio di Locorotondo-Alberobello:

4. Incontrare il paesaggio della pietra a secco in Puglia accompagnati dagli

Explorando Cooperativa Sociale a.r.l. - ONLUS

Via Addis Abeba ,33 - 70121 Bari - ITALIA tel/fax +39 080 9146563

coop.explorando@gmail.com www.explorando.org

C.F.: 05872590723



esperti urbanisti dell'Associazione Lapis

Proposta:

Il sistema di conoscenza del Paesaggio della pietra a secco della Puglia si basa su visite guidate della durata di due/tre ore, a seconda dell'utenza e dell'approfondimento del tema. Generalmente la visita si articola secondo tre momenti fondamentali:

- un primo momento di accoglienza e introduzione al tema
- un secondo momento di approfondimento svolto in piena zona paesaggistica
- un terzo momento dedicato all'eccezionalità monumentale del carattere "urbano" di questa architettura nella città di Alberobello.

Il filo conduttore della "scoperta dell'architettura del Paesaggio " è costituito dal binomio materiale-pietra e uomo-tecnica nel rapporto intimo e indissolubile con il bisogno fondamentale dell'acqua come elemento vitale.

- il numero minimo di partecipanti è di cinque unità.

Costo a carico dei partecipanti: eventuale noleggio di mezzi per i transfert locali;

NOTE: Sarà possibile prenotare le seguenti visite e laboratori ogni sabato da luglio a settembre; la visita avrà luogo a partire dalle ore 17,00.

VISITA progettata in collaborazione con la Masseria Didattica "dei Monelli" in territorio di Conversano:

5. TEMA: L'ETNOBOTANICA

"Malerbe buone... da mangiare": le piante eduli delle nostre campagne, memoria di antiche tradizioni gastronomiche locali. L'etnobotanica in campo e in cucina.

L'etnobotanica è una scienza interdisciplinare e transdisciplinare, al confine tra antropologia culturale e botanica, che si occupa dell'uso e della percezione delle specie vegetali all'interno di una o più società umane. (Wikipedia)

Da sempre, infatti, l'uomo ha cercato di trarre profitto e vantaggio per il proprio benessere relazionandosi con l'ambiente.

Lo stimolo della fame e la ricerca di risposte adeguate per soddisfare i propri bisogni lo hanno spinto a conoscere e sperimentare la natura delle piante ed il loro uso.

La cultura, le tradizioni popolari e il patrimonio floristico pugliese sono elementi che offrono numerosi e diversificati esempi d'uso delle nostre piante.

Explorando Cooperativa Sociale a.r.l. - ONLUS

Via Addis Abeba ,33 - 70121 Bari - ITALIA tel/fax +39 080 9146563

coop.explorando@gmail.com www.explorando.org

C.F.: 05872590723



Dagli aspetti rituali magico-simbolici agli usi religiosi, a quelli artigianali legati al lavoro e al gioco saranno esposti alcuni esempi d'uso delle piante del Sud Est Barese.

Proposta/percorso di facile fruizione – durata 2 h.

SEDE: MASSERIA DEI MONELLI

incontro da svolgere con un minimo di dieci persone

Costo a carico dei partecipanti: eventuale buffet e noleggio di mezzi per i transfert locali;

NOTE: Sarà possibile prenotare le seguenti visite e laboratori ogni domenica da luglio a settembre; la visita avrà luogo a partire dalle ore 10,00.

VISITA progettata in collaborazione con l'Associazione Polyxena in territorio di Conversano:

6° proposta:

- “Butterfly Watching”: impariamo a riconoscere le farfalle. Colori, forme, comportamenti: la biodiversità delicata, silenziosa e spesso dimenticata.

incontro da svolgere con un minimo di dieci persone

NOTE: Sarà possibile prenotare la seguente visita in abbinamento alla proposta 5 (ETNOBOTANICA) 2 domeniche al mese da luglio a settembre; la visita avrà luogo a partire dalle ore 10,00.

7° proposta:

Laboratori didattici sulle tradizioni enogastronomiche e rurali presso:

Explorando Cooperativa Sociale a.r.l. - ONLUS

Via Addis Abeba ,33 - 70121 Bari - ITALIA tel/fax +39 080 9146563

coop.explorando@gmail.com www.explorando.org

C.F.: 05872590723



- Masseria Santanna – S.P. Monopoli – Alberobello

La Masseria Santanna è una struttura architettonica rurale protetta costruita nel 1857.

Immersa tra i pascoli e gli ulivi della Murgia dei Trulli è stata per lungo tempo luogo di produzione agricola e zootecnica e luogo di ricovero per i pastori e le loro greggi durante la transumanza.

Propone un laboratorio con degustazione finale, sulla trasformazione del latte in formaggio.

Incontri da svolgere con un minimo di cinque persone.

NOTE: Sarà possibile prenotare il seguente laboratorio per i gg lunedì-martedì-mercoledì-giovedì da luglio a settembre; le attività avranno luogo a partire dalle ore 16,00.

- Masseria Serra dell'isola – S.P. Mola di Bari – Conversano

La Masseria Serra dell'Isola è una autentica residenza di campagna, nel cuore della Puglia rustica, immersa tra ulivi e vigneti, rimasta intatta negli arredi e nella sua fisionomia architettonica.

Sorge sulla "serra" di Pozzovivo, una dolce collina a metà strada tra Conversano e Mola di Bari.

Propone una serie di corsi di "home made cooking", la cucina di casa nostra, conservata e tramandata di generazione in generazione, e che fa parte del nostro patrimonio culturale.

I corsi saranno tenuti gratuitamente, mentre il contributo di ciascun partecipante coprirà le spese vive del corso.

Ciascun corso potrà essere seguito in inglese o in italiano per un minimo di 10 persone e avrà una durata di circa 3.30- 4 ore, con cena finale.

I corsi saranno strettamente legati alle tradizioni contadine e marinare e seguiranno le stagioni che le ricette di un tempo rispettavano e che scandivano i ritmi lenti del passato.

Costo a carico dei partecipanti: eventuale noleggio di mezzi per i transfert locali;

Explorando Cooperativa Sociale a.r.l. - ONLUS

Via Addis Abeba ,33 - 70121 Bari - ITALIA tel/fax +39 080 9146563

coop.explorando@gmail.com www.explorando.org

C.F.: 05872590723



NOTE: Sarà possibile prenotare le seguenti visite e laboratori per i gg lunedì-martedì-mercoledì-giovedì-venerdì da luglio a settembre; le attività avranno luogo a partire dalle ore 16,00.

TUTTE LE PROPOSTE SU MENZIONATE DOVRANNO ESSERE PRENOTATE CON UN PREAVVISO DI ALMENO TRE GIORNI RISPETTO LE DATE PROGRAMMATE.

PER INFO E PRENOTAZIONI RIVOLGERSI A:

coop.explorando@gmail.com

327/8882948

339/4384932

Explorando Cooperativa Sociale a.r.l. - ONLUS

Via Addis Abeba ,33 - 70121 Bari - ITALIA tel/fax +39 080 9146563

coop.explorando@gmail.com www.explorando.org

C.F.: 05872590723